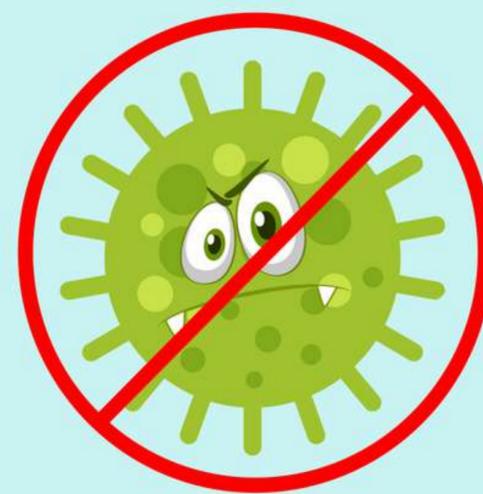




Cheguei em
casa.

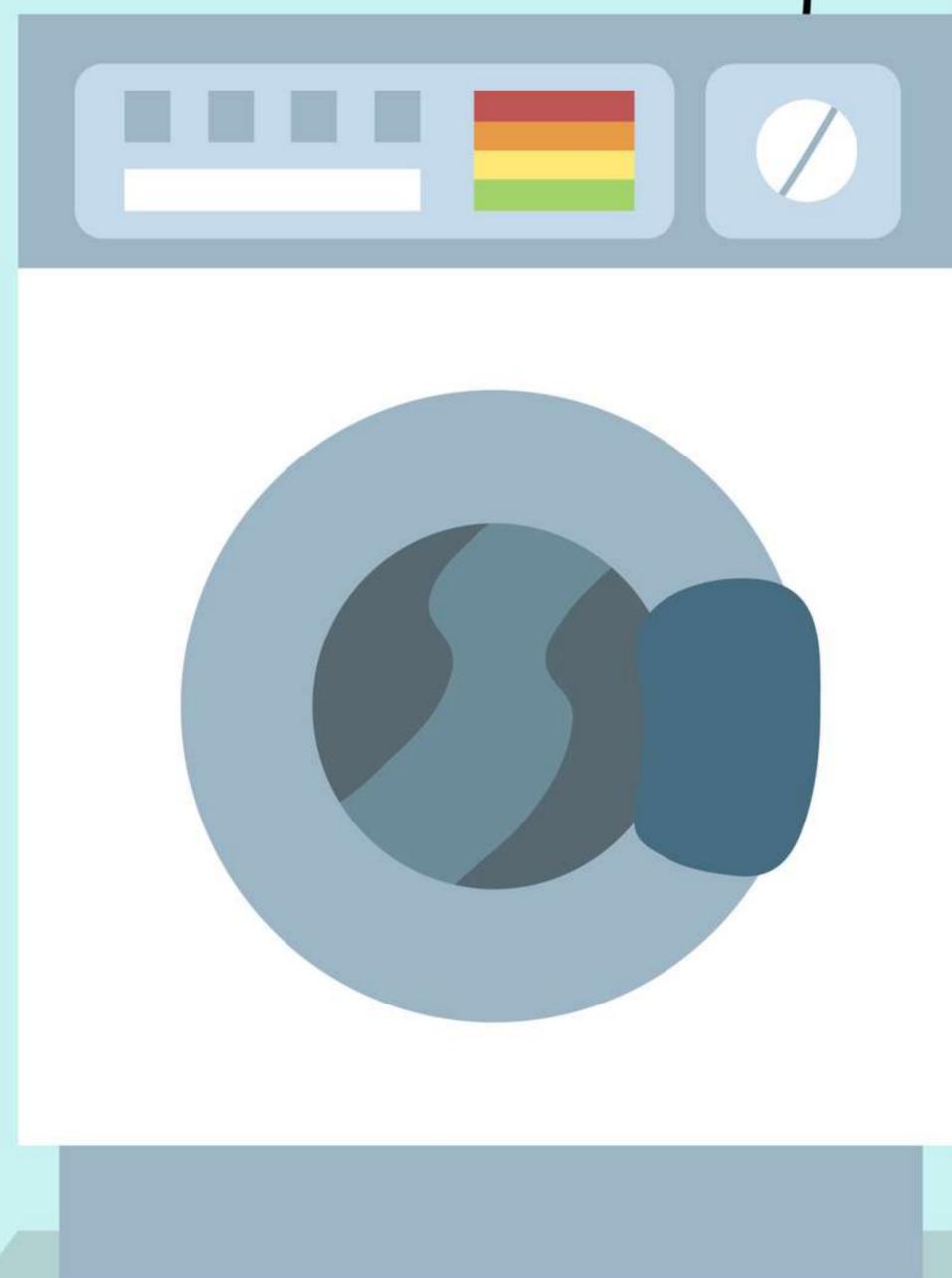
É agora?





LAVE SUAS ROUPAS

Se possível, logo quando entrar, já retire suas roupas e as lave de preferência com água morna e produtos antibactericidas.





LIMPE SEUS OBJETOS

Deixe as chaves, carteira, celular, óculos, moedas, cartões e bolsa na entrada e limpe os objetos com álcool ou água e sabão neutro.





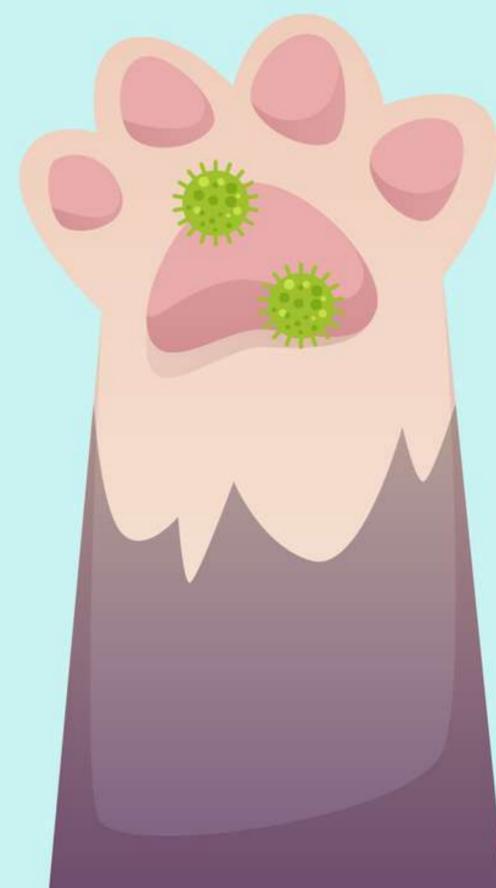
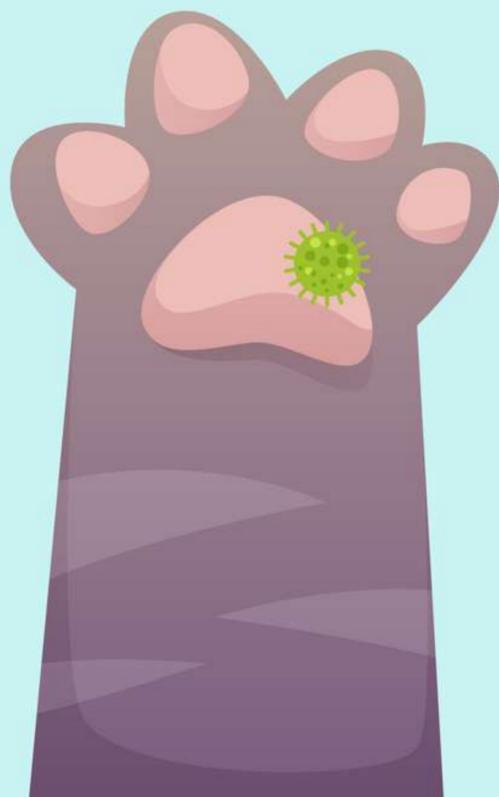
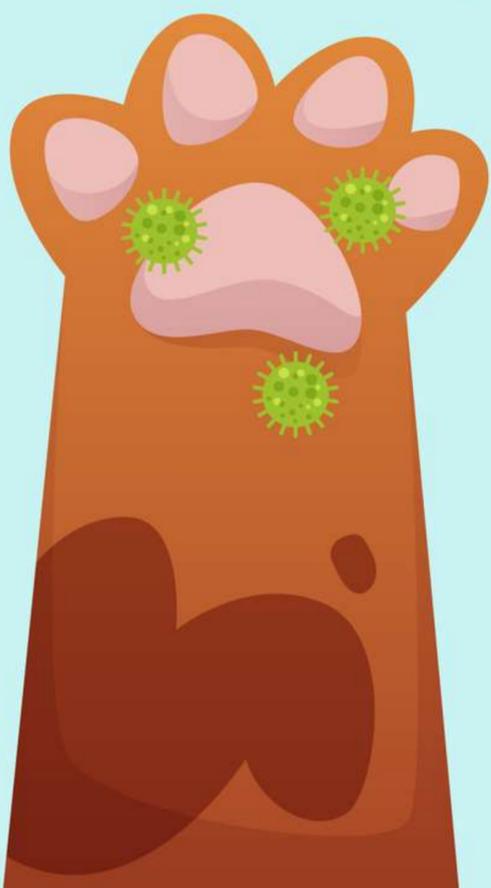
LIMPE OS CALÇADOS

Retire os sapatos e
deixe do lado de fora.
Se possível, desinfete a
sola com água sanitária.



CUIDE DOS SEUS PETS

Caso você tenha levado o seu melhor amigo para dar uma volta, ao chegar, higienize por completo as patinhas dos seus pets.





BANHO

O passo seguinte é tomar um belo banho. Só depois disso é que você pode se relacionar com as outras pessoas da residência.

Antes do banho, evite colocar as mãos no rosto ou mesmo nas paredes ou móveis da casa.

Essas pequenas atitudes ajudarão você a reduzir bastante o risco de contaminação.

