



FATO

OU

FAKE

sobre o novo
coronavírus

PARTE 2



PESSOAS COM MÁSCARAS PODEM, AINDA, CONTRAIR O CORONAVÍRUS.



FATO

A máscara protege contra a doença, mas não a evita 100%. Outra possível forma de contaminação é o contato das mãos em superfícies contaminadas, por isso é importante evitar tocar olhos, nariz e boca sem higienização adequada das mãos.



VACINA CONTRA A GRIPE PROTEGE CONTRA O CORONAVÍRUS.



FAKE

A gripe é causada por um vírus diferente da COVID-19. Porém, tomar a vacina da gripe é importante para evitar a contaminação com outro vírus potencialmente perigoso: o influenza. Facilitando o diagnóstico de quem desenvolver a COVID-19, que possui sintomas semelhantes.

**DIVERSIFICAR
O ASSUNTO DAS
INFORMAÇÕES
CONSUMIDAS
AJUDA NA
SAÚDE MENTAL.**



 Hospital
Santa Maria
de Suzano

FATO

Durante uma pandemia como a do novo coronavírus, a tendência é concentrar o consumo de informações sobre o tema, o que alimenta a ansiedade e prejudica a saúde mental. Recomenda-se o consumo de conteúdos variados de outros temas.



**O CORONAVÍRUS
SÓ É GRAVE PARA
PESSOAS IDOSAS.
OS ADULTOS,
JOVENS E
CRIANÇAS
NÃO SÃO
INFECTADOS.**

FAKE



Pessoas acima de 60 anos são mais vulneráveis e propensas a complicações respiratórias severas, assim como doentes crônicos. Porém, crianças, jovens e adultos também podem se contaminar pelo vírus e, em alguns casos, ter complicações.



VITAMINA D CONTRIBUI POSITIVAMENTE PARA O NOSSO SISTEMA IMUNOLÓGICO.



FATO

A vitamina D é uma vitamina lipossolúvel que ajuda principalmente a absorção de cálcio. Ela promove o crescimento e a mineralização dos ossos. Também está envolvida em várias funções do sistema imunológico, digestivo, circulatório e nervoso.