

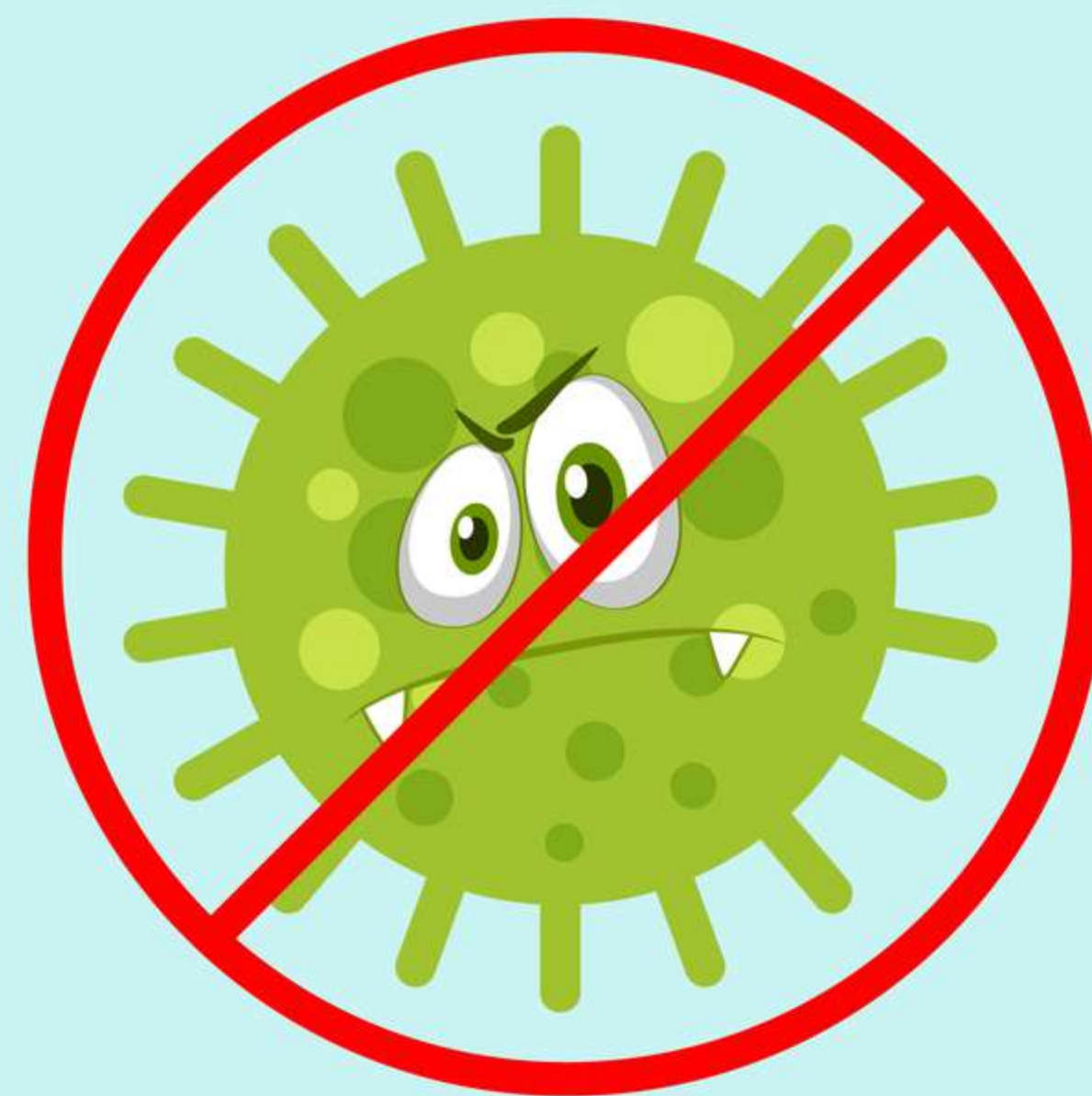
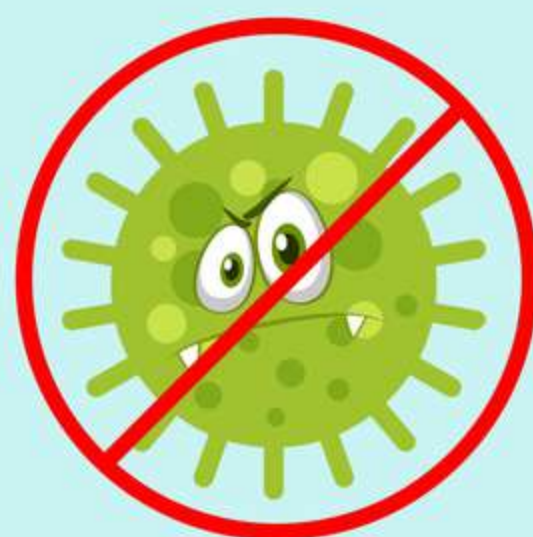


Hospital
Santa Maria
de Suzano

COVID-19



Preciso ir ao
mercado.
E agora?



Hospital
Santa Maria
de Suzano



Hospital
Santa Maria
de Suzano

COVID-19



PLANEJE SUAS COMPRAS

Faça uma lista para
comprar rapidamente e
não ficar muito tempo
no ambiente.





CUIDADO COM OS CARRINHOS

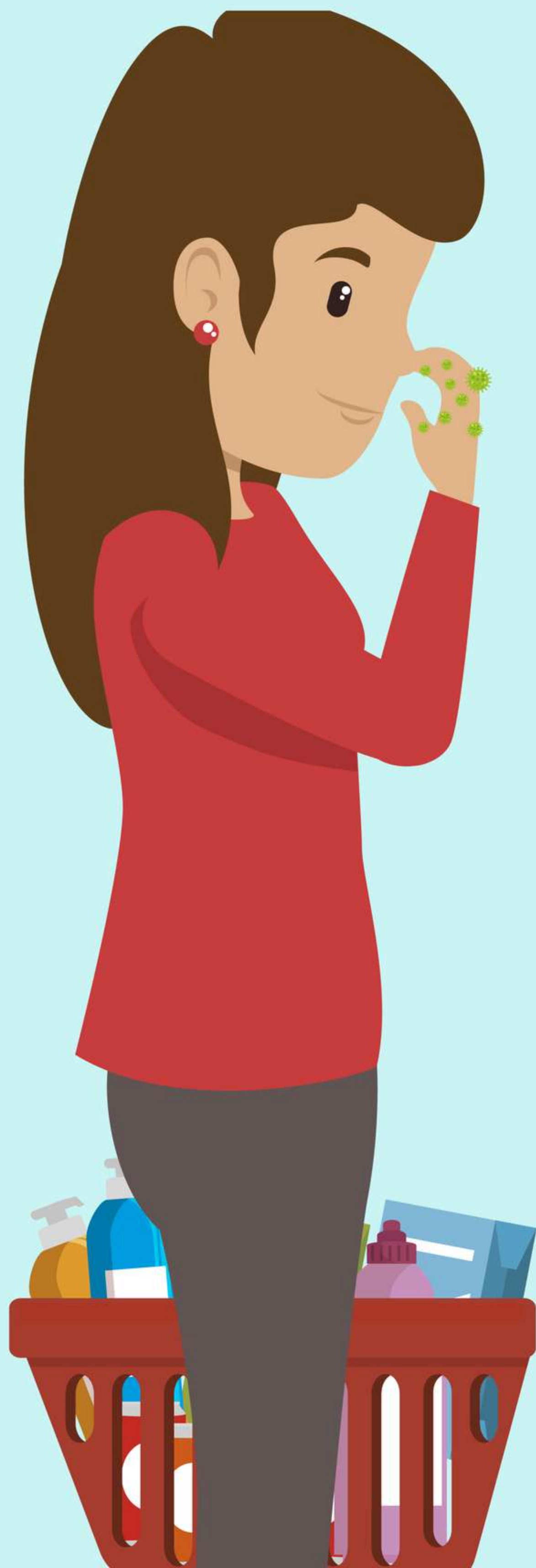
Se puder, leve seu carinho ou sacola de compras. Caso não seja possível, passe álcool em gel na alça da cesta ou no apoio de mão do carrinho.





Hospital
Santa Maria
de Suzano

COVID-19



mÃO NO ROSTO

Não coloque as mãos nos olhos, no nariz ou na boca. Até chegar em casa, evite tocar no rosto antes de se higienizar.



Hospital
Santa Maria
de Suzano

COVID-19

MANTENHA A DISTÂNCIA

Seja no hortifrúti,
açougue, padaria ou
no caixa, mantenha
a distância de, pelo
menos, 1 metro.



Hospital
Santa Maria
de Suzano



HIGIENIZAÇÃO DOS PRODUTOS



Frutas e verduras devem ser lavadas em água corrente e colocadas de molho em água com produto próprio de limpeza de alimentos.



Hospital
Santa Maria
de Suzano

Embalagens de plástico e tetrapak devem ser higienizadas com um pano e álcool 70% ou lavadas com água e sabão.

