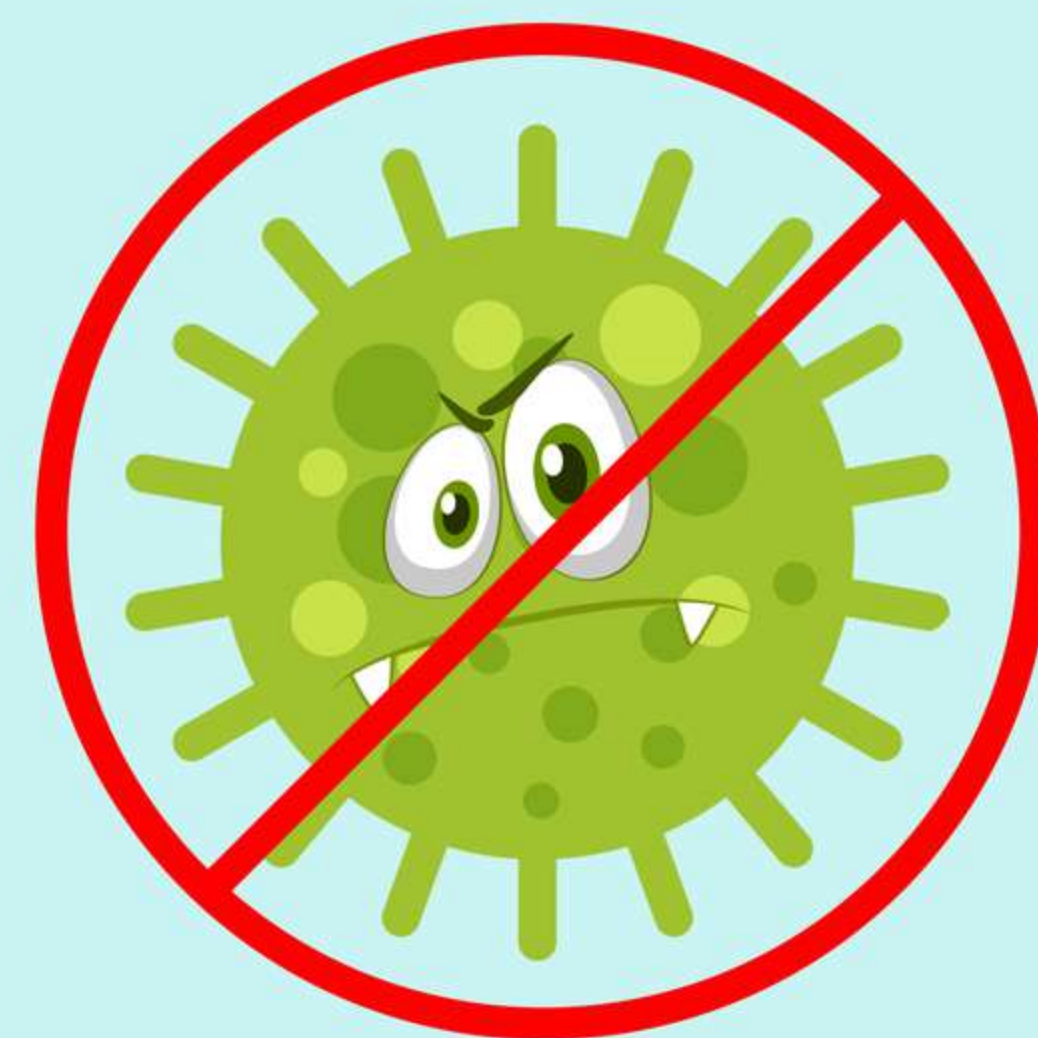




Hospital
Santa Maria
de Suzano

COVID-19

Recomendações para utilizar as **máscaras de tecido** de forma segura



Hospital
Santa Maria
de Suzano



Hospital
Santa Maria
de Suzano

COVID-19

RECOMENDAÇÕES

Fonte: OMS



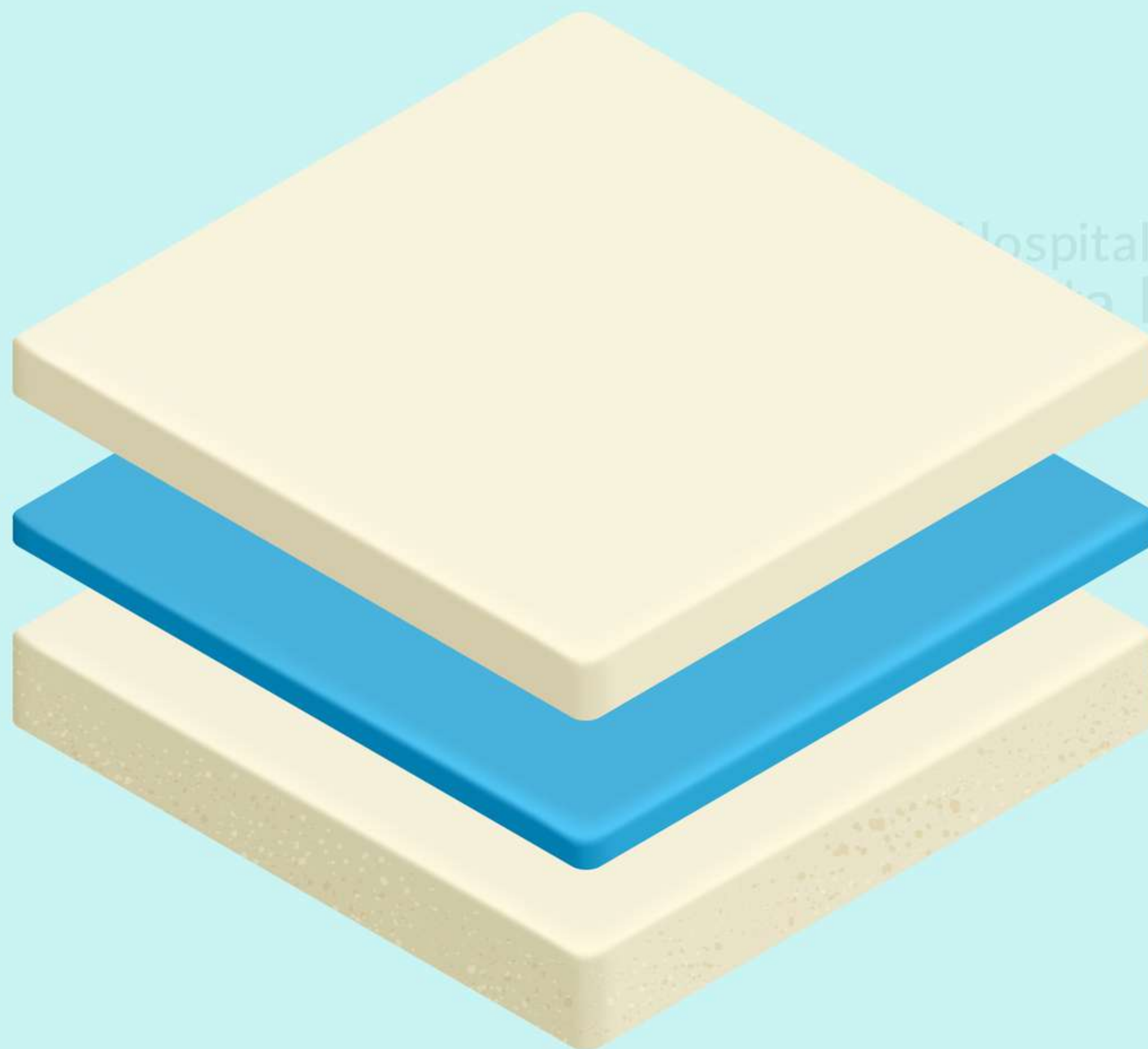
Para que o uso da máscara de pano não se torne uma falsa proteção e/ou uma fonte potencial de contaminação, as orientações a seguir devem ser rigorosamente seguidas.



Hospital
Santa Maria
de Suzano

COVID-19

COMPOSIÇÃO DAS MÁSCARAS DE TECIDO



Fonte: OMS

Adquirir ou confeccionar máscaras de pano, em camada dupla ou tripla. Utilize tricoline, cotton (composto de poliéster 55% e algodão 45%) e tecido de algodão (100% algodão).



USO INDIVIDUAL

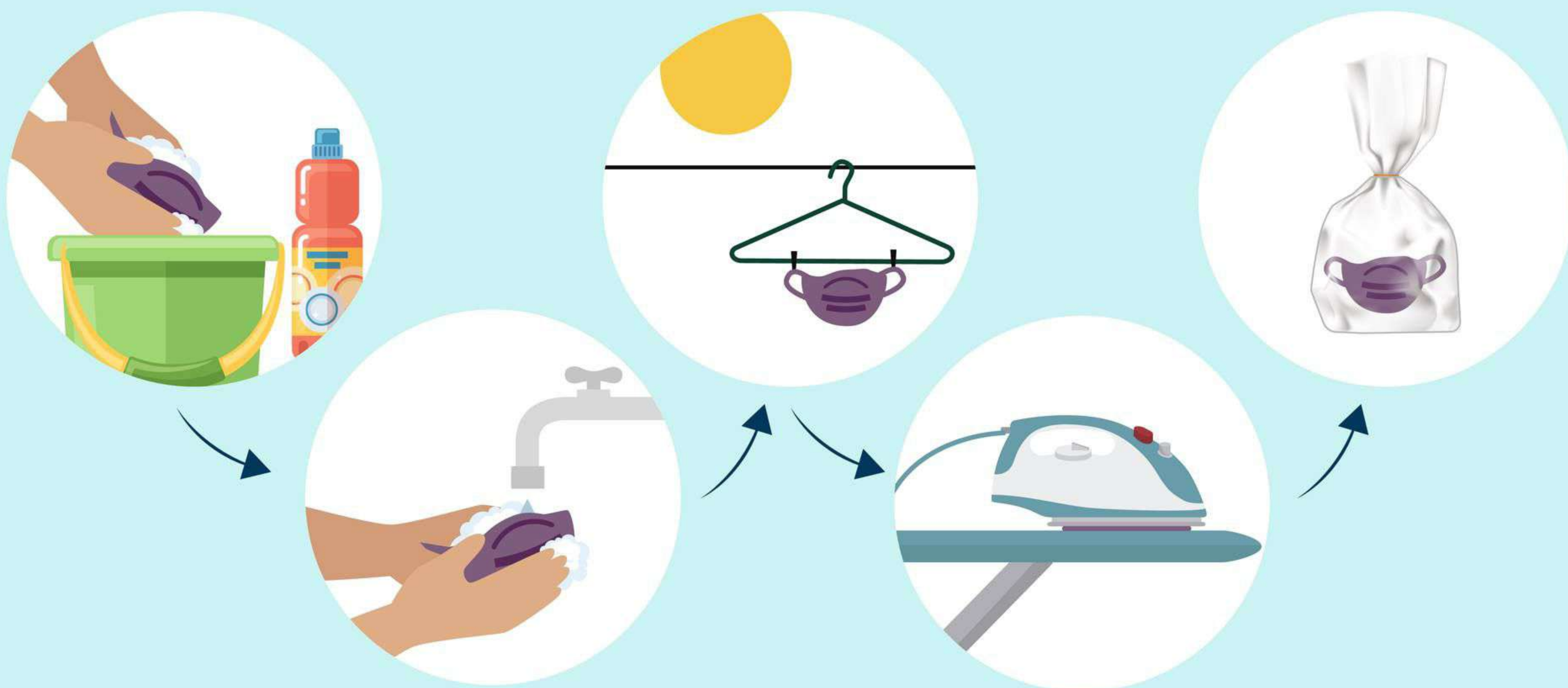
Fonte: OMS



Não compartilhar as máscaras. Estas devem ser de uso individual. Nunca saia sem máscara. Por isso, é recomendável possuir mais de duas máscaras por pessoa. Só assim, é possível higienizar adequadamente as peças e nunca ficar sem.



HIGIENIZAÇÃO



Fonte: OMS

Imergir em solução de hipoclorito (na concentração de 0,04% - solução de 10ml de água sanitária + 490ml de água) por 30 minutos. Enxaguar a máscara e lavar com água e sabão. Permitir secagem completa (preferencialmente ao sol). Passar com ferro. Guardar em sacos plásticos limpos, embaladas individualmente. Caso as máscaras sejam iguais entre os familiares, identifique-as com nome.



UTILIZAÇÃO

Fonte: OMS



É importante lavar a máscara de pano antes do primeiro uso e com frequência após cada uso. Higienizar as mãos antes da colocação da máscara de pano para descontaminação das mãos e redução de risco de infecção no momento do ajuste da mesma no rosto. Colocar a máscara cuidadosamente para cobrir a boca e o nariz, ajustando-a com segurança para minimizar os espaços entre a face a máscara.