



Hospital
Santa Maria
de Suzano

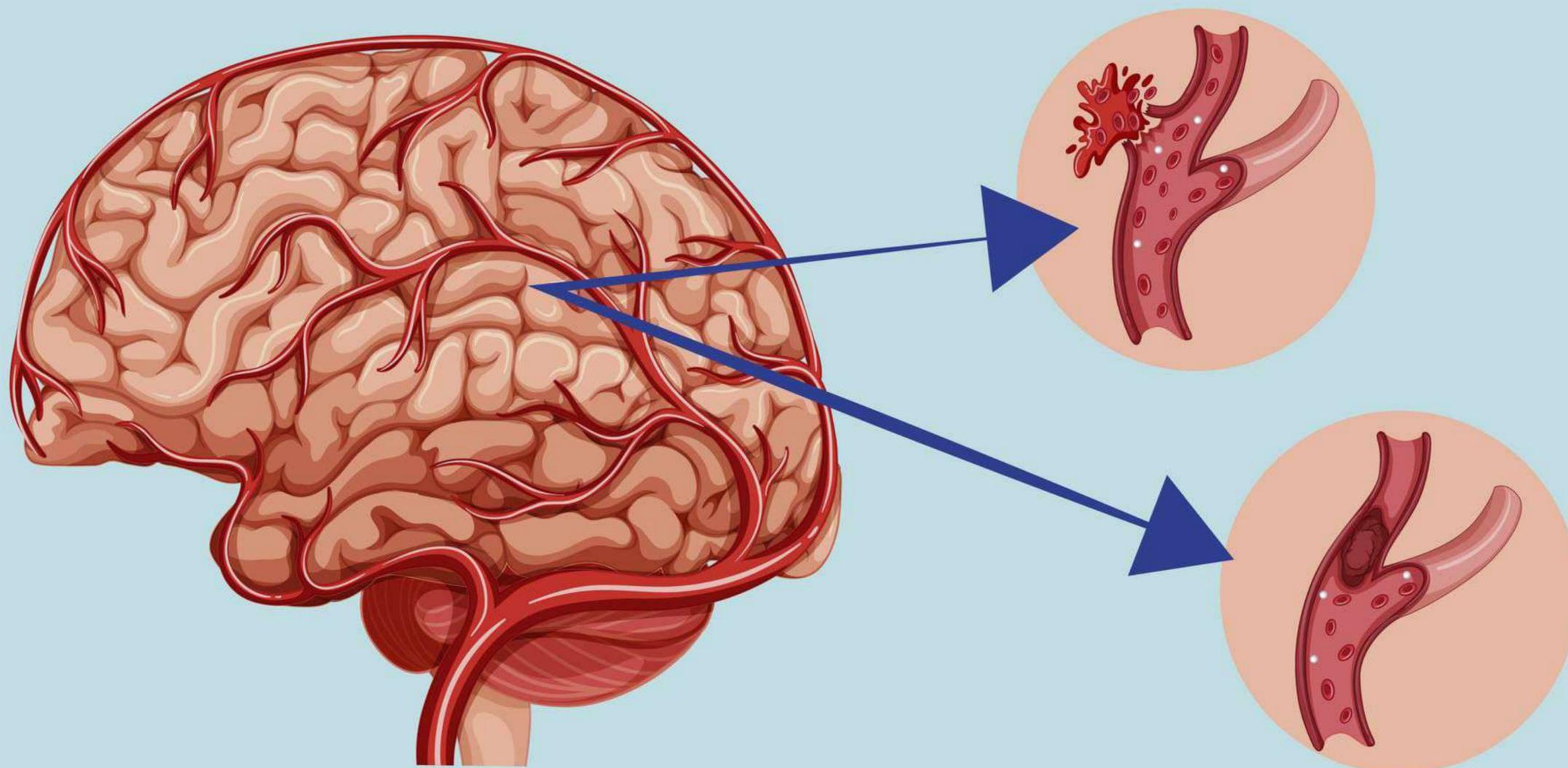
AVC

Saiba mais sobre o
**Acidente Vascular
Cerebral (AVC)**





O QUE É AVC?



Fonte: saude.gov.br

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) acontece quando vasos que levam sangue ao cérebro entopem ou se rompem, provocando a paralisia da área cerebral que ficou sem circulação sanguínea. É uma doença que acomete mais os homens e é uma das principais causas de morte, incapacitação e internações em todo o mundo.

Existem dois tipos de AVC, que ocorrem por motivos diferentes:

AVC hemorrágico

AVC isquêmico



QUAIS OS SINTOMAS E COMO COMEÇA UM AVC?



Existem alguns sinais que o corpo dá que ajudam a reconhecer um Acidente Vascular Cerebral. Os principais sinais de alerta para qualquer tipo de AVC são:

- Fraqueza ou formigamento na face, no braço ou na perna, especialmente em um lado do corpo;
- Confusão mental;
- Alteração da fala ou compreensão;
- Alteração na visão (em um ou ambos os olhos);
- Alteração do equilíbrio, coordenação, tontura ou alteração no andar;
- Dor de cabeça súbita, intensa e sem causa aparente.



ATENÇÃO



Fonte: saude.gov.br

IMPORTANTE: Caso qualquer um desses sintomas apareçam, é fundamental ligar para o Serviço de Atendimento Médico de Urgência (SAMU - 192), Bombeiros (193) ou levar a pessoa imediatamente a um hospital para avaliação clínica detalhada. Quanto mais rápido for o atendimento, maiores serão as chances de sobrevivência e recuperação total.



QUAIS OS PRINCIPAIS FATORES DE RISCO PARA DESENVOLVER UM AVC?



Fonte: saude.gov.br

Existem diversos fatores que aumentam a probabilidade de ocorrência de um AVC, seja ele hemorrágico ou isquêmico. Os principais fatores que causam o derrame são:

- Hipertensão;
- Diabetes tipo 2;
- Colesterol alto;
- Sobrepeso;
- Obesidade;
- Tabagismo;
- Idade avançada;
- Uso excessivo de álcool;
- Sedentarismo;
- Uso de drogas ilícitas;
- Histórico familiar;
- Ser do sexo masculino.



COMO PREVENIR O AVC?

Muitos fatores de risco contribuem para o aparecimento de um AVC. Alguns desses fatores não podem ser modificados, como a idade, a raça, a constituição genética e o sexo. Outros fatores, entretanto, dependem apenas da pessoa e são os principais para prevenir essas doenças.

Fonte: saude.gov.br



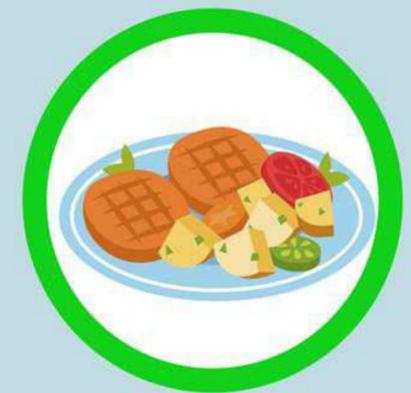
Não fumar ou
usar drogas
ilícitas



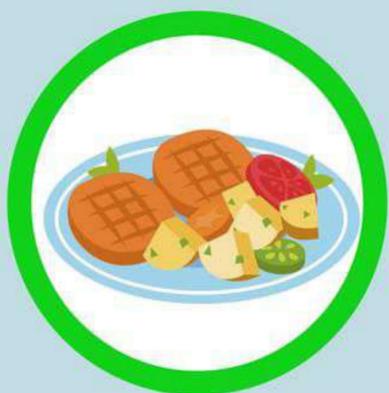
Não consumir
álcool em
excesso



Não consumir
fast food e
refrigerantes



Manter uma
alimentação
saudável



Manter o
peso ideal
(IMC)



Beber
bastante
água



Praticar
atividades
físicas



Manter a pressão
e a glicose
sob controle