

Indivíduos com suspeita de infecção por COVID 19 com sintomas respiratórios leves recomenda-se:

- Realizar a higiene das mãos com frequência, usando produto alcoólico ou água e sabão;
- Manter distância o máximo possível de outros indivíduos (pelo menos 1,5 metro);
- Preferencialmente ficar em quarto separado dos demais integrantes da casa;
- Aplicar higiene respiratória rigorosa, ou seja, cobrir a boca e o nariz quando tossir ou espirrar com papel descartável. Descartar o material após o uso. Higienizar as mãos imediatamente após o contato com secreções respiratórias;
- Evitar tocar nos olhos, nariz ou boca;
- Não compartilhar alimentos e utensílios domésticos (prato, talheres, copo...) enquanto houver a suspeita e/ou permanecer com sinais e sintomas;
- Higienizar o ambiente com periodicidade maior que o habitual. Sugerimos mais de 3 vezes ao dia);
- Melhorar o fluxo de ar no ambiente, abrindo portas e janelas;
- Não receber visitas;
- Não compartilhar aparelho celular, controle remoto;
- Não sair de sua residência até o término do período determinado. Em caso de emergência utilizar máscara cirúrgica;
- Retornar ao hospital em casos de piora da dispneia (falta de ar), início de calafrios, febre em elevação por 72h, cansaço/astenia incapacitante, arroxamento de lábios ou dedos (cianose) ou piora do estado geral.
- Critério de melhora/cura e de possibilidade de retornar ao convívio do núcleo familiar – após 10 dias de início dos sintomas, se assintomáticos há pelo menos 24 horas.

Parentes ou cuidadores de indivíduos com suspeita de COVID 19 infecção com sintomas respiratórios leves recomenda-se:

- Realizar a higiene das mãos com frequência, usando produto alcoólico ou água e sabão;
- Manter distância do indivíduo afetado tanto quanto possível (pelo menos 1,5 metro);
- Usar uma máscara quando estiver na mesma sala com o indivíduo afetado;
- Descartar o material imediatamente após o uso. Higienizar as mãos imediatamente após o contato com as secreções respiratórias;
- Melhorar o fluxo de ar no ambiente, abrindo porta e janelas.
- Higienizar o ambiente com periodicidade maior que o habitual. Sugerimos mais de 3 vezes ao dia);
- Evitar tocar nos olhos, nariz ou boca;
- Não compartilhar alimentos e utensílios domésticos enquanto o paciente houver a suspeita e/ou permanecer com sinais e sintomas.

Atenciosamente,
CCIH

(11) 4746-5188