

FATO

OU

FAKE

sobre o novo
coronavírus e
os fumantes

PARTE 3



FUMAR AUMENTA O RISCO DE DESENVOLVER A FORMA GRAVE DA COVID-19

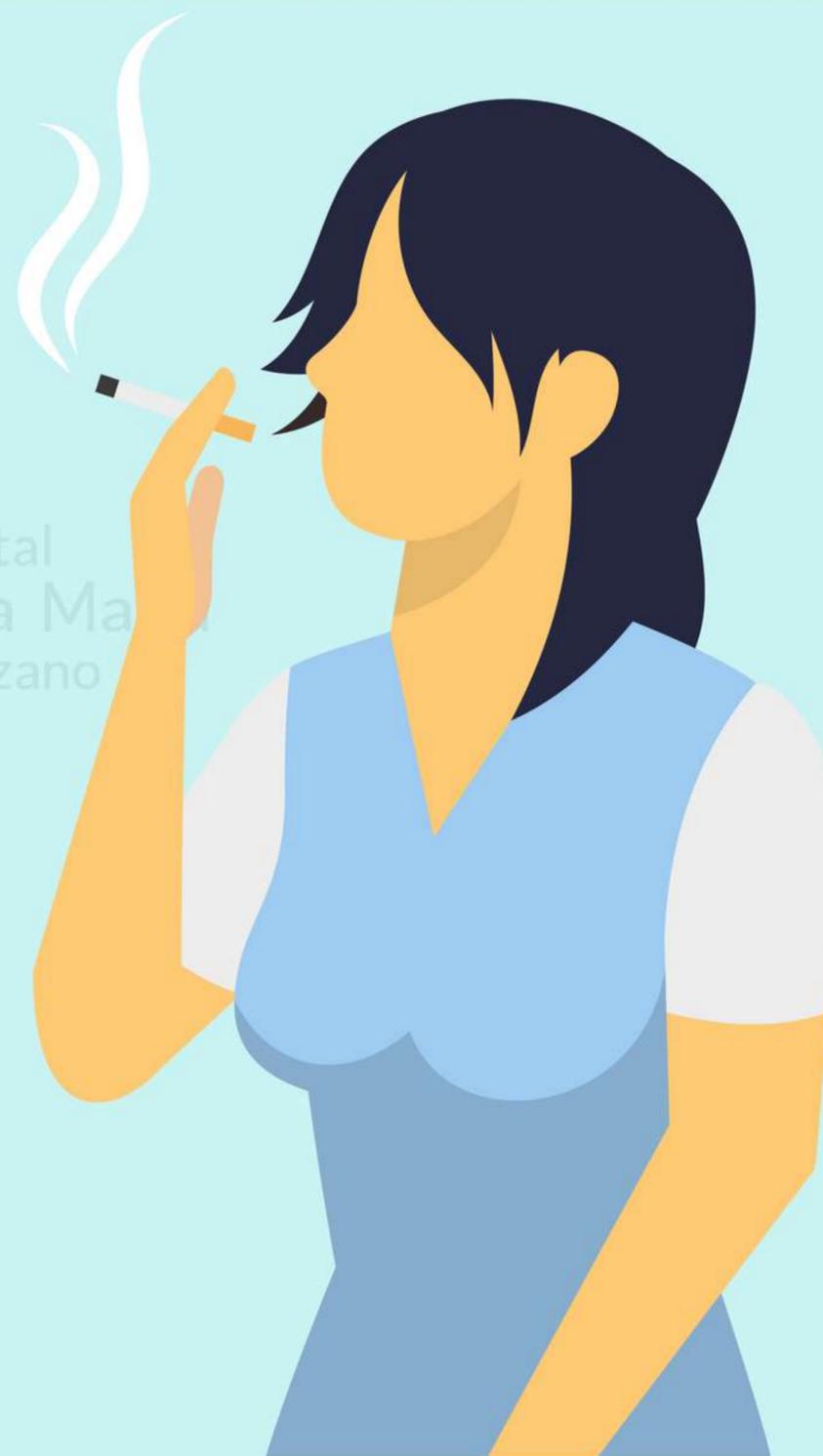


FATO

O cigarro está relacionado a doenças no sistema respiratório, como enfisema pulmonar e bronquite crônica, além de diminuir a imunidade, colocando os fumantes no grupo de risco.



**OS JOVENS
FUMANTES
NÃO FAZEM
PARTE DO
GRUPO DE
RISCO.**



FAKE

As pessoas que fumam fazem parte do grupo de risco. Independentemente da idade, os fumantes são mais vulneráveis a doenças respiratórias do que os não fumantes.



O CIGARRO ELETRÔNICO É TÃO PREJUDICIAL QUANTO O TRADICIONAL?



FATO

Sim. O cigarro eletrônico deixa o paciente tão vulnerável a complicações da COVID-19 quanto o tradicional e também causa danos à saúde. As substâncias usadas nesse tipo de dispositivo podem ter ação inflamatória e assim causar outras doenças.



NARGUILÉ AJUDA A PREVENIR CONTRA O CORONAVÍRUS.



FAKE

Além dos danos no trato respiratório, o narguilé tem agravante por ser um objeto compartilhado, e a doença é transmitida por gotículas, além de seu uso ser feito em situações de aglomeração. As pessoas devem evitar o compartilhamento de objetos.



NÃO FUME



Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o tabagismo é a principal causa de morte evitável no mundo. Dados do INCA (Instituto Nacional do Câncer) mostram que 10% dos fumantes chegam a reduzir sua expectativa de vida em 20 anos.