

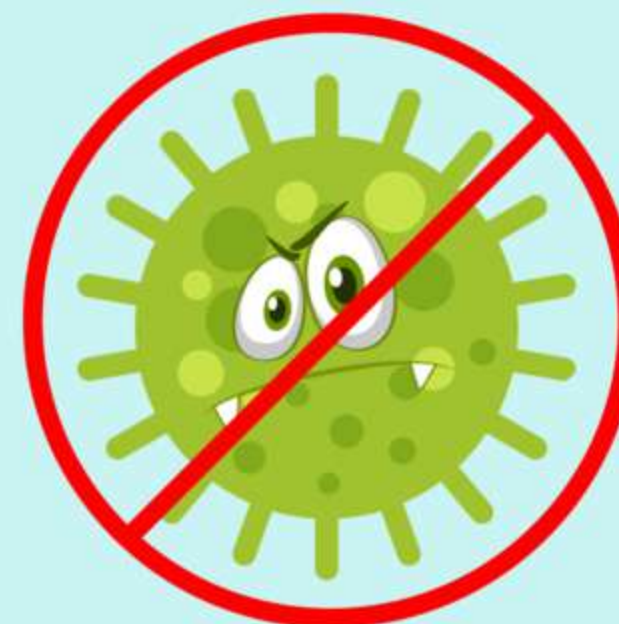
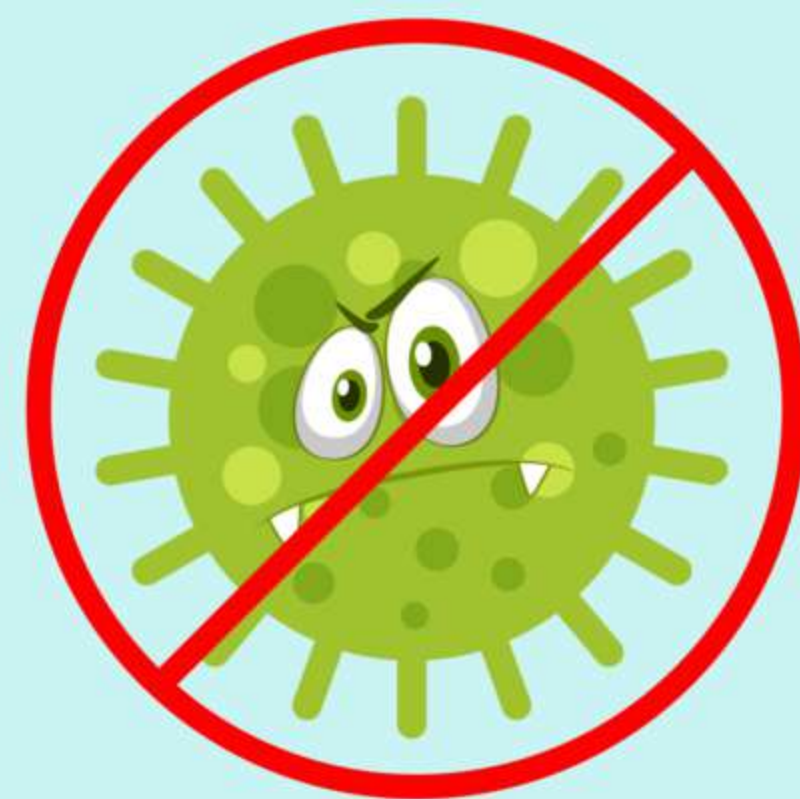


Hospital
Santa Maria
de Suzano

COVID-19

Lavando as mãos com **água e sabão**

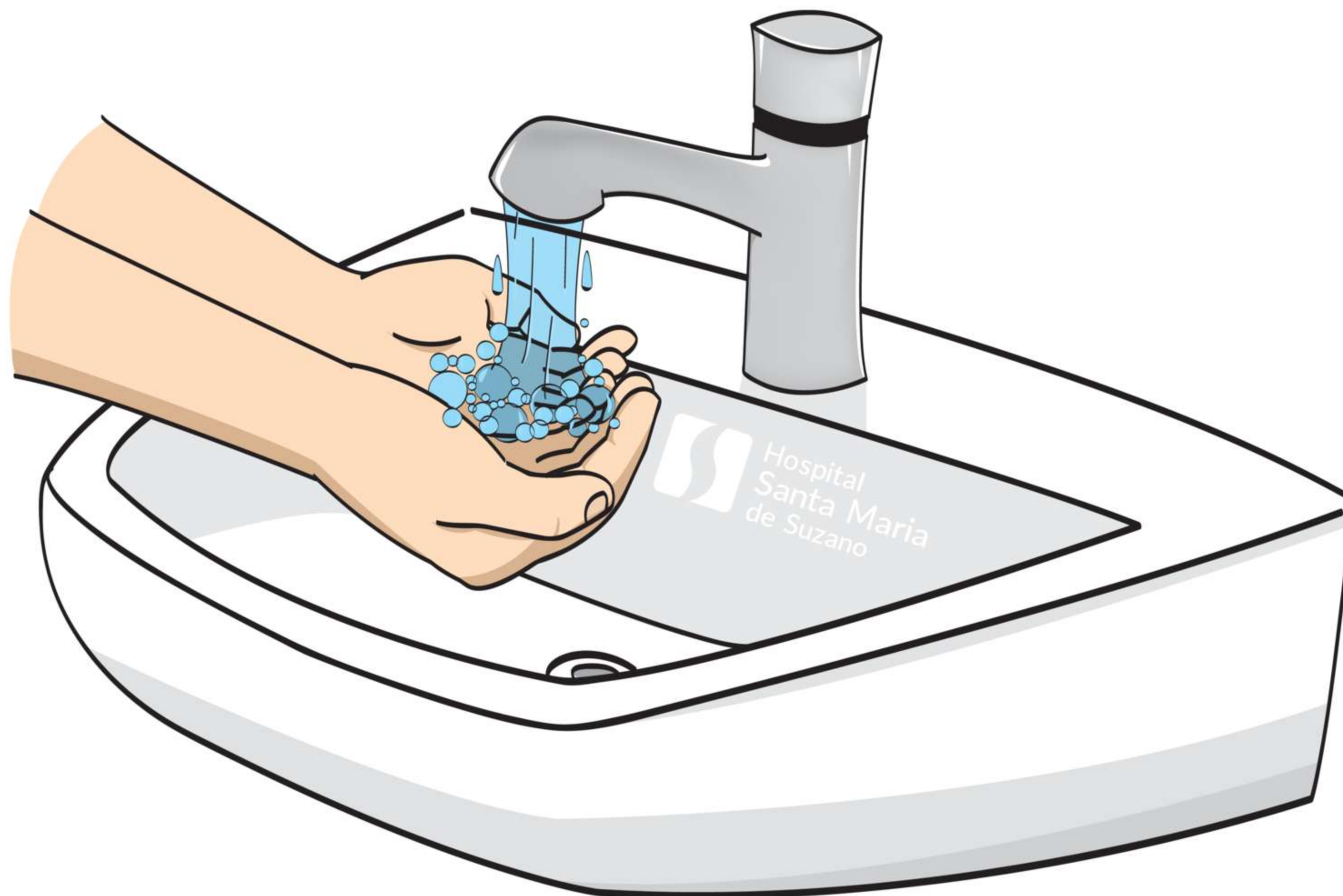
da forma
correta





Hospital
Santa Maria
de Suzano

COVID-19

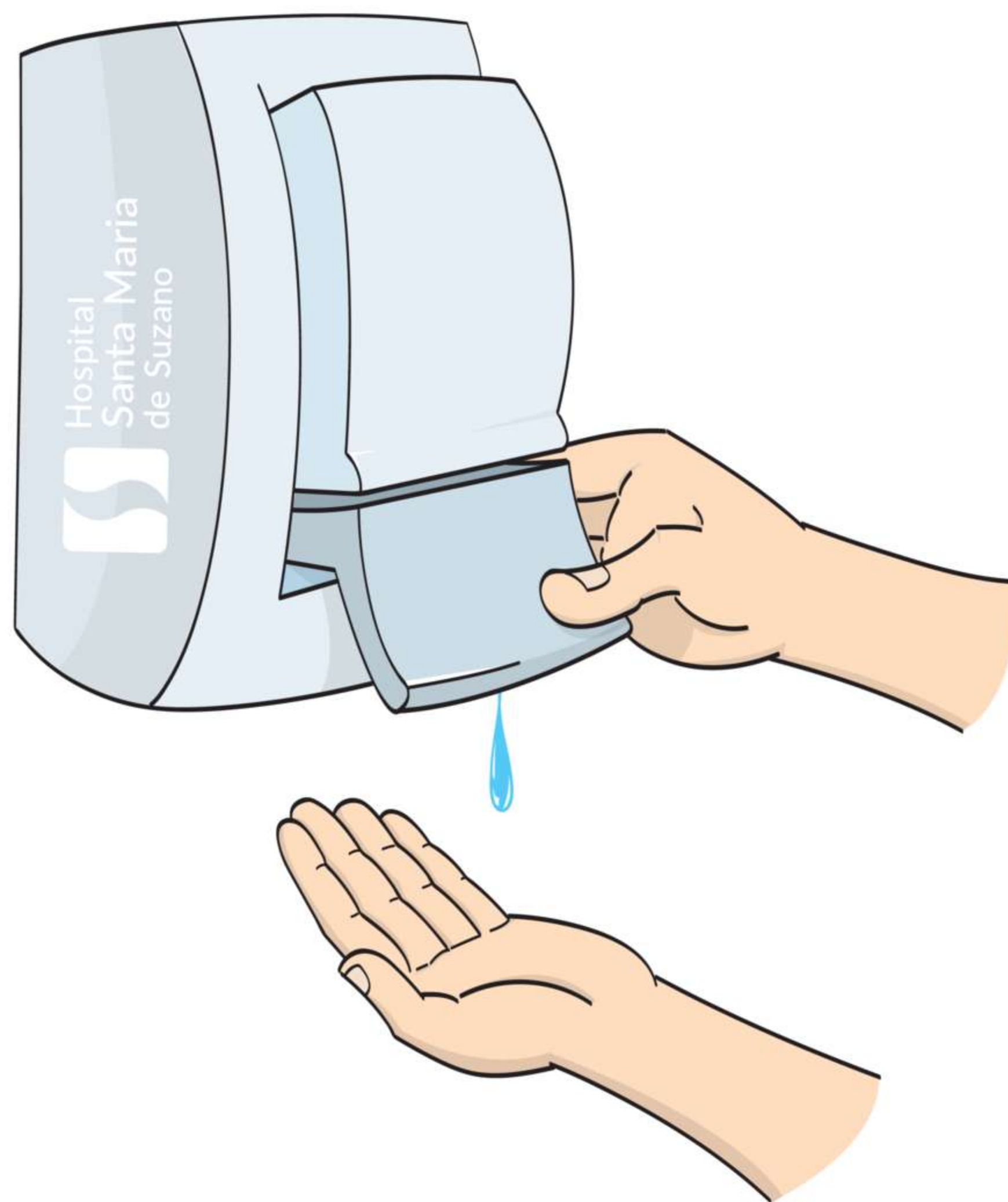


FONTE: ANVISA

Abra a torneira e molhe as mãos,
evitando encostar na pia.



Hospital
Santa Maria
de Suzano



Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



Hospital
Santa Maria
de Suzano

COVID-19



FONTE: ANVISA

Ensaboe as palmas das mãos,
friccionando-as entre si.

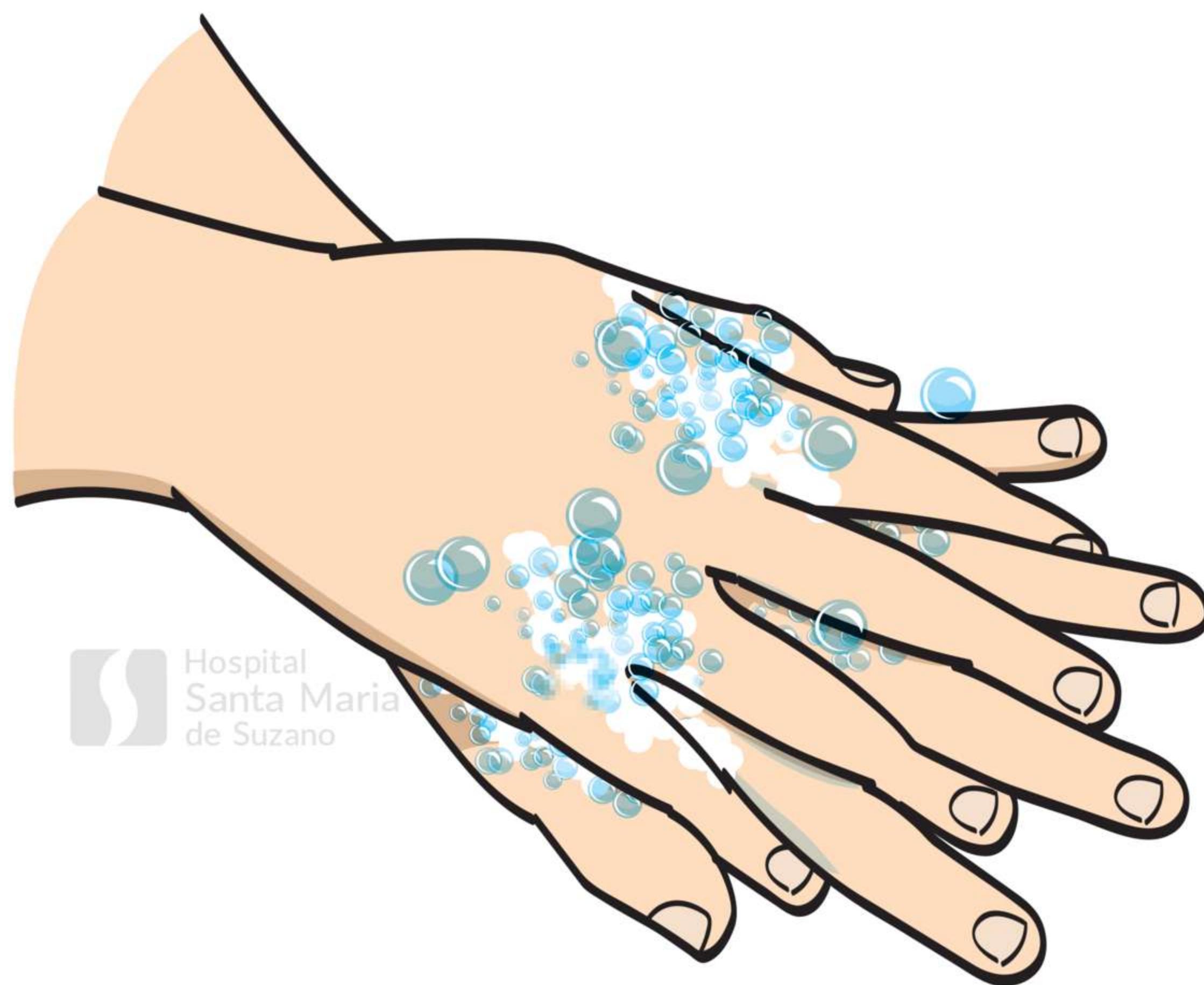


Hospital
Santa Maria
de Suzano



Hospital
Santa Maria
de Suzano

COVID-19



Esfregue a palma da mão direita contra
o dorso da mão esquerda (e vice-versa)
entrelaçando os dedos.



Hospital
Santa Maria
de Suzano

COVID-19



FONTE: ANVISA

Entrelace os dedos e fricção
os espaços interdigitais.

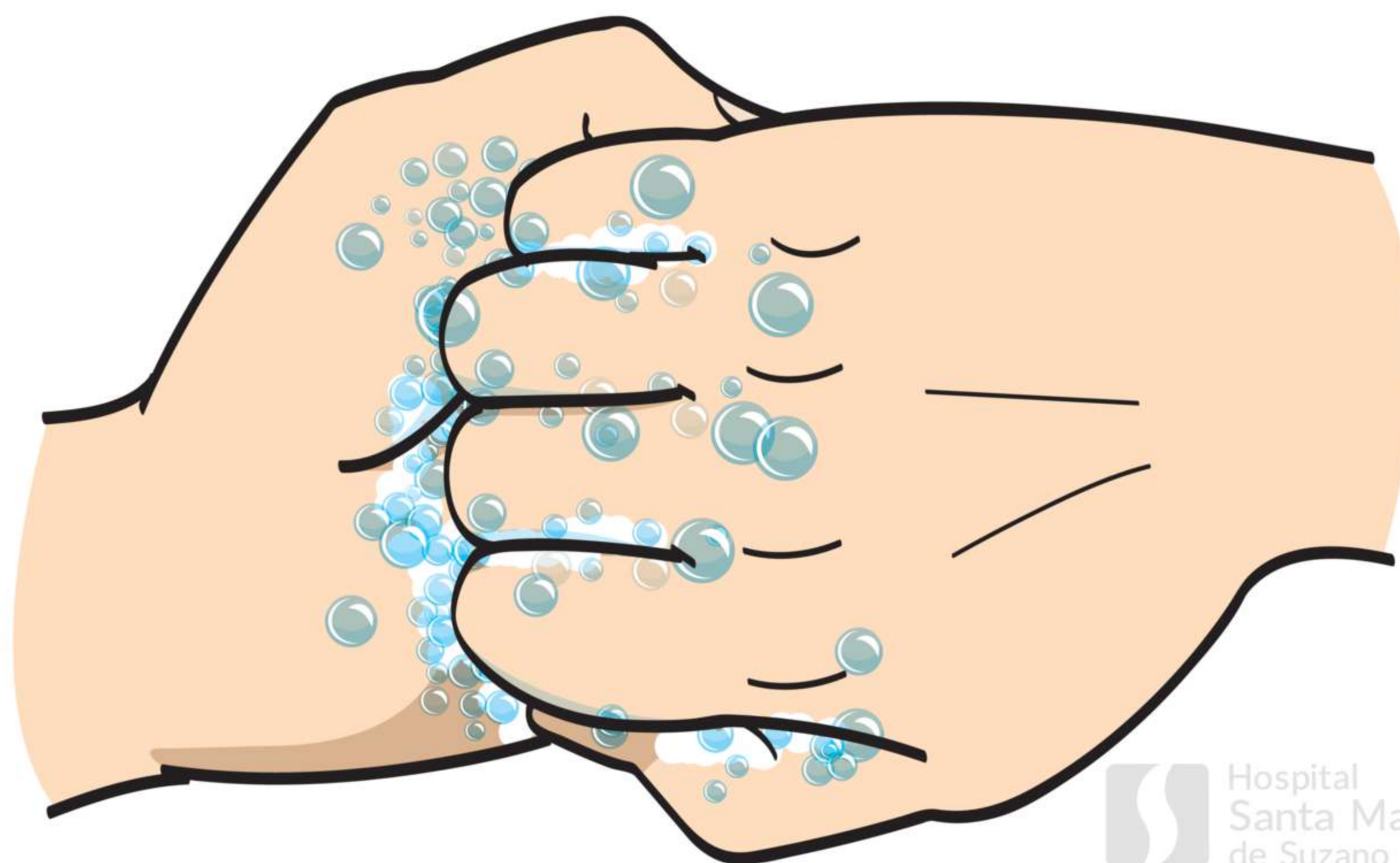


Hospital
Santa Maria
de Suzano



Hospital
Santa Maria
de Suzano

COVID-19



Hospital
Santa Maria
de Suzano

FONTE: ANVISA

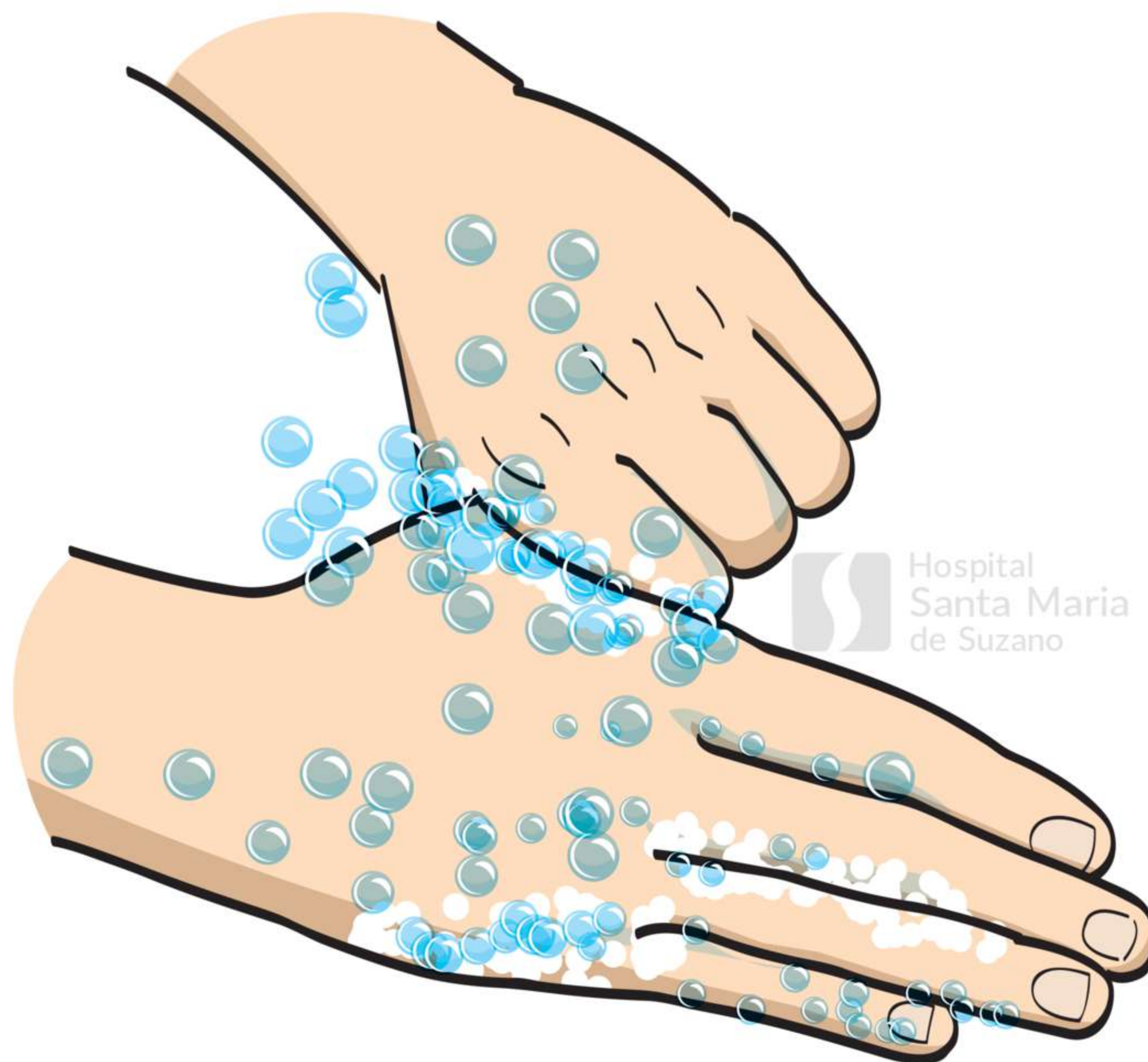
Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vai e vem.

Hospital
Santa Maria
de Suzano



Hospital
Santa Maria
de Suzano

COVID-19



Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.



Hospital
Santa Maria
de Suzano



Hospital
Santa Maria
de Suzano

COVID-19

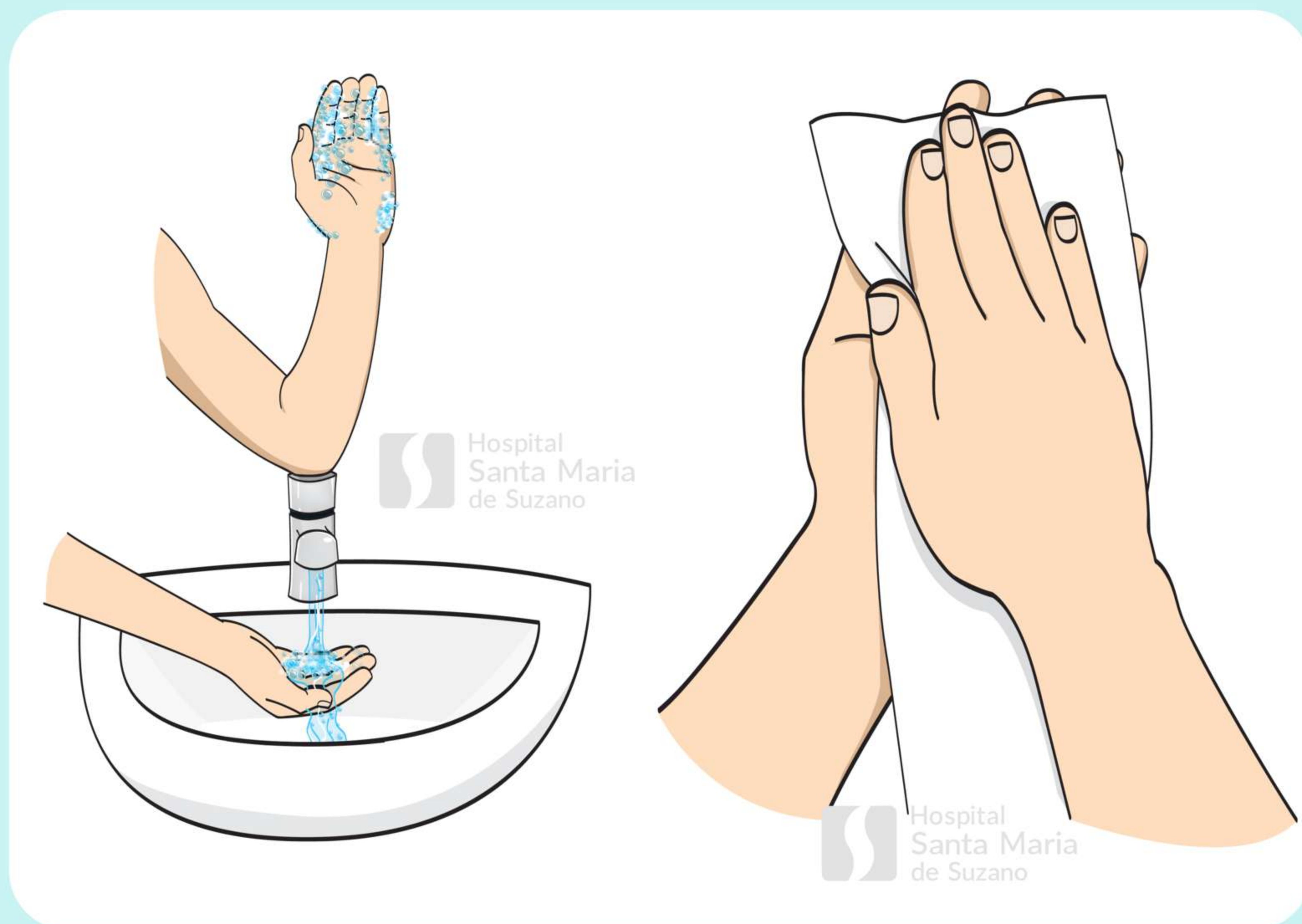


Hospital
Santa Maria
de Suzano



Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular.

Hospital
Santa Maria
de Suzano



FONTE: ANVISA

Enxague as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira e em seguida seque as mãos com papel-toalha descartável iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.