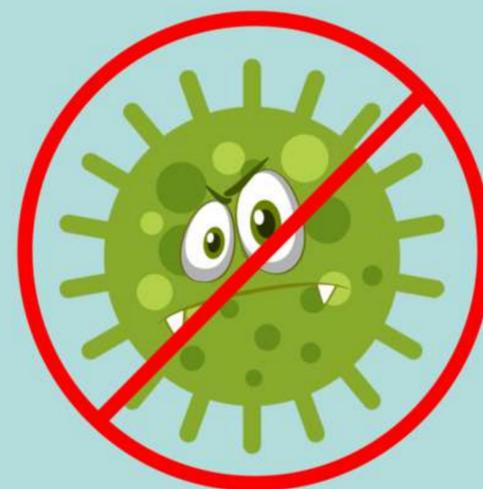
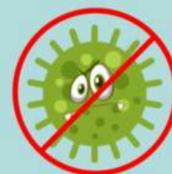




Hospital
Santa Maria
de Suzano

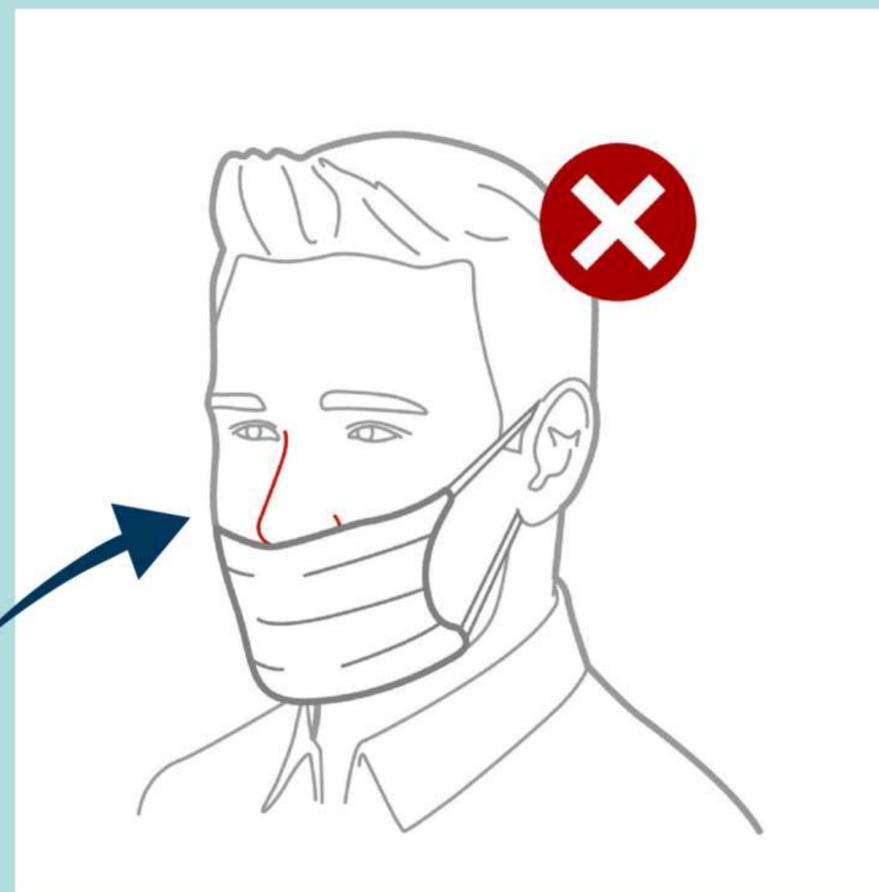
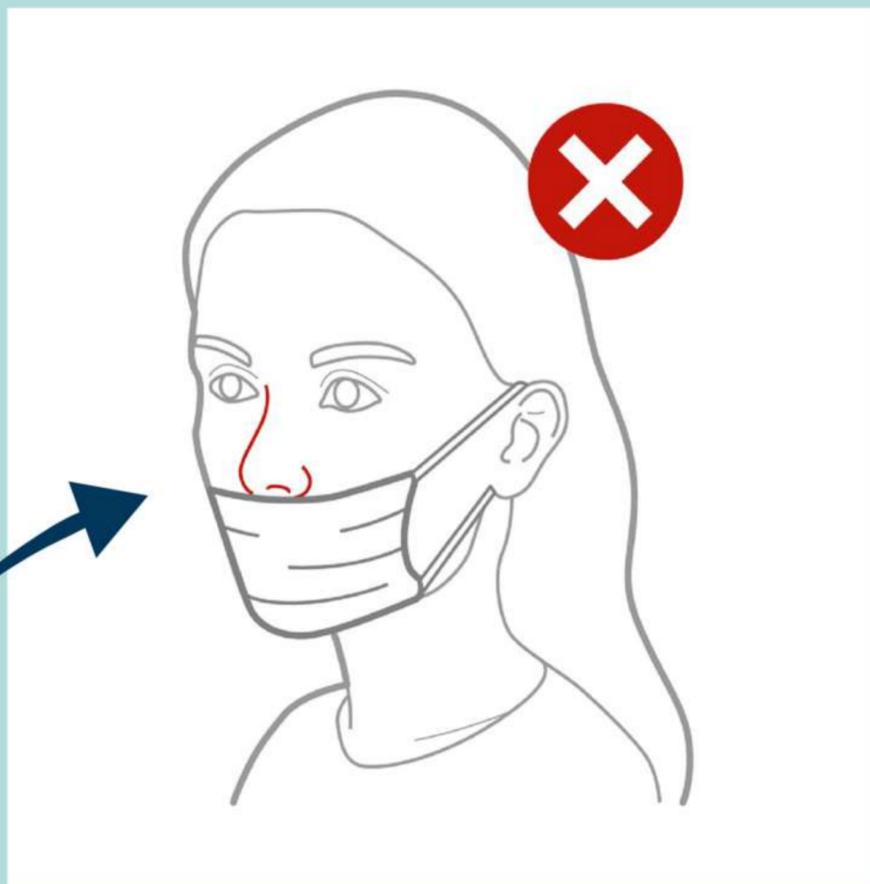
COVID-19

Os erros mais comuns no **USO DE MÁSCARAS** e como usar corretamente





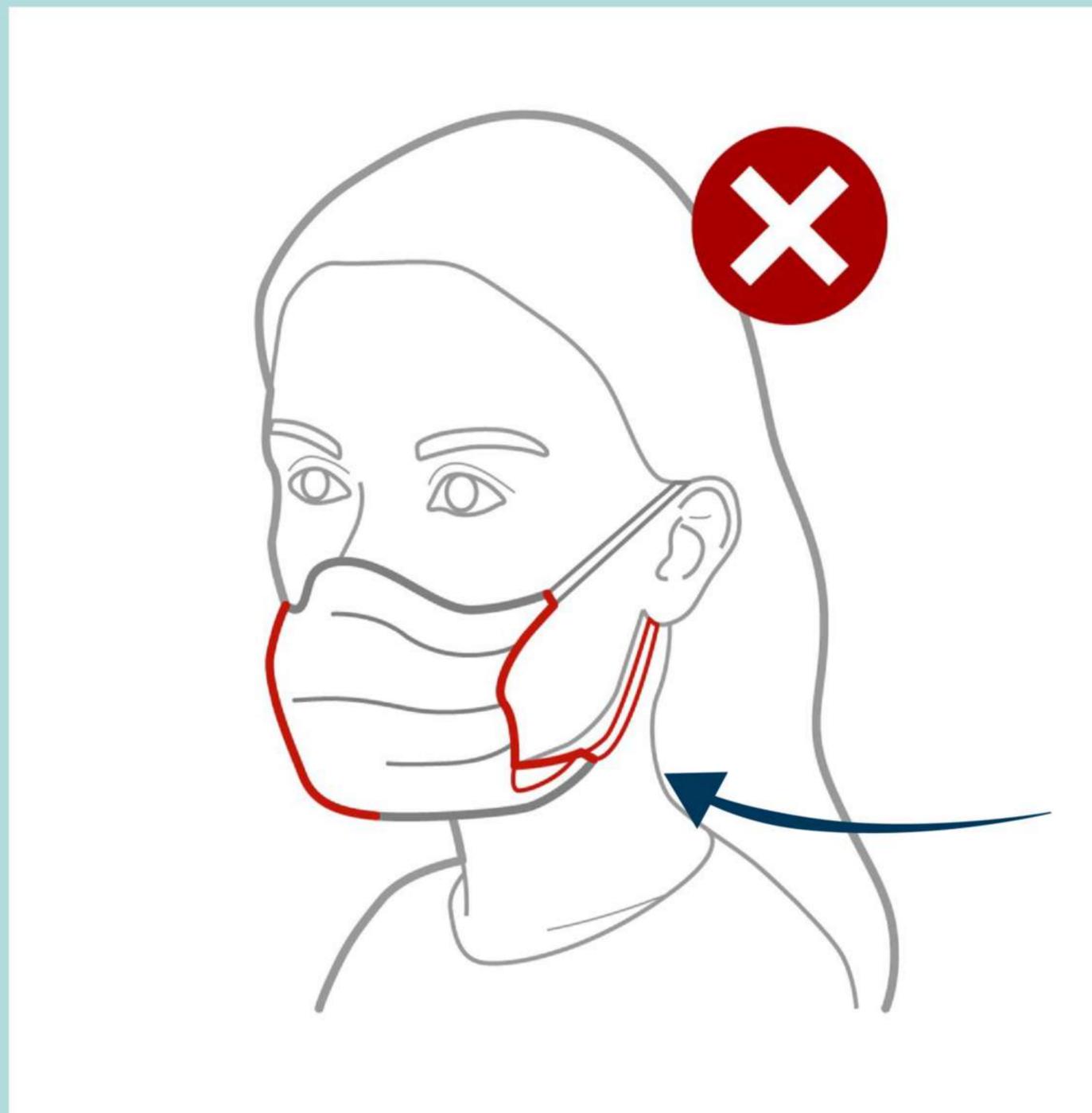
PARTES EXPOSTAS



- 1 - Não deixe o nariz descoberto
- 2- Não cubra apenas as narinas
- 3- A máscara deve ir até o queixo, para melhor fixação no rosto. Não deixe o queixo descoberto.



MÁSCARA LARGA



A máscara não pode formar vãos nas laterais do rosto, entre a bochecha e o nariz. A vedação precisa ficar completa. Lembre-se: coloque e ajuste a máscara ainda em casa, com as mãos limpas.



MÁSCARA NO QUEIXO

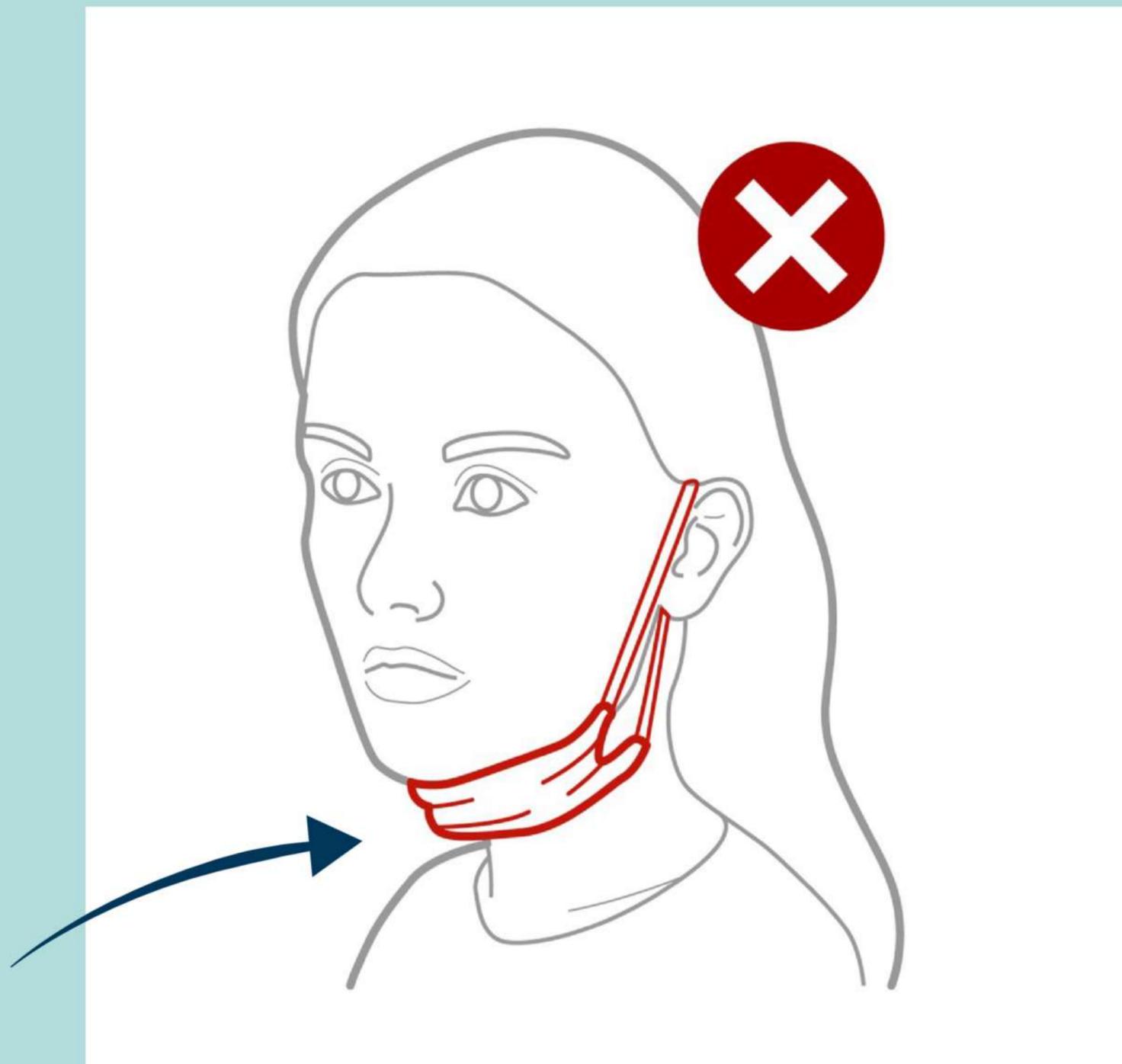
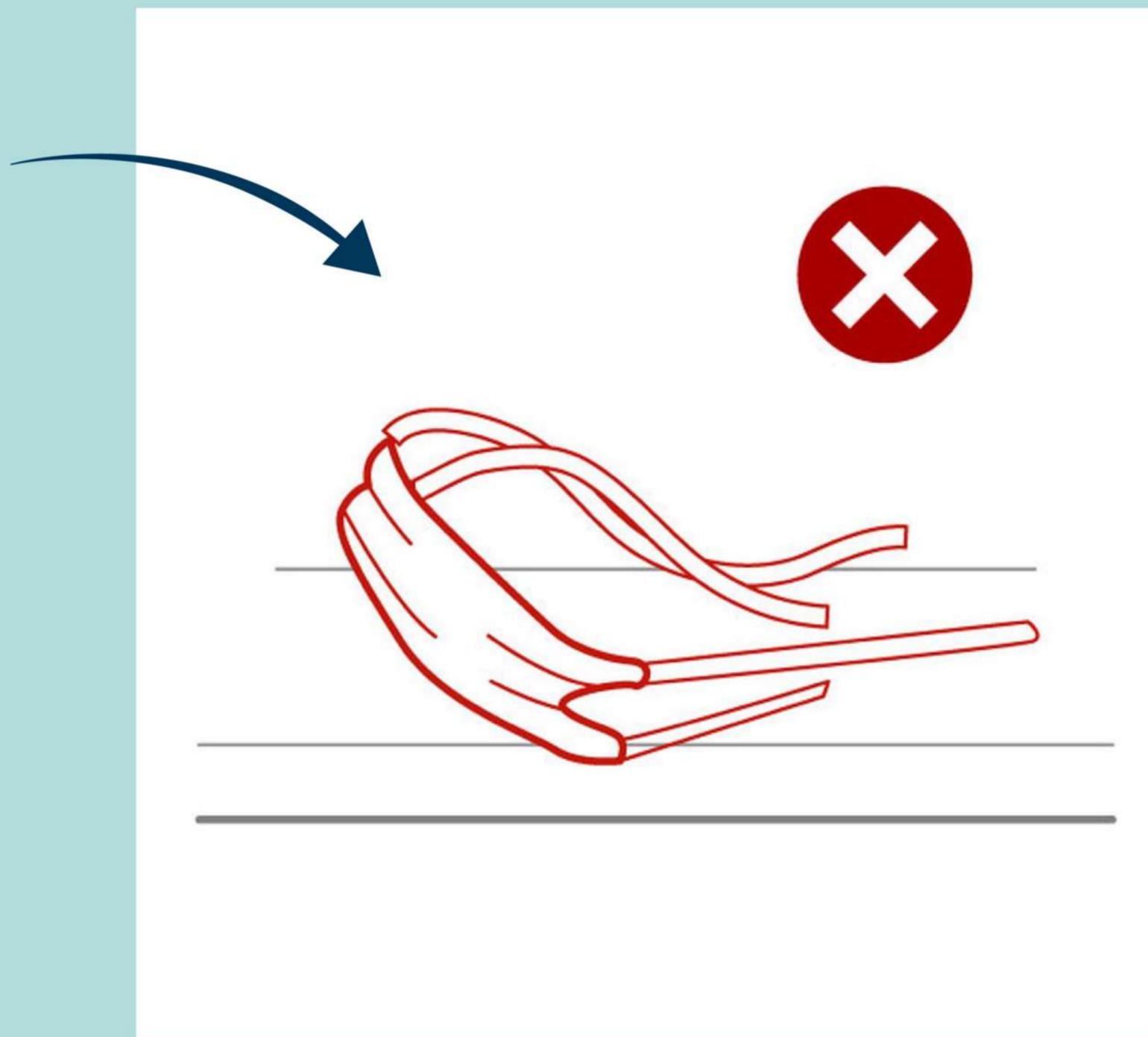


Foto: Rodrigo Sanches/Arte G1

Não deixe a máscara no queixo ao fazer pausas para beber água, por exemplo. E se precisar, retire a máscara sempre pelo elástico, mas nunca toque na parte frontal da máscara. Lembre-se: não abaixe a máscara.



NÃO APOIE EM SUPERFÍCIES



Quando for fazer uma pausa para a refeição, por exemplo, jamais coloque a máscara sobre a mesa, a superfície pode estar contaminada.



NÃO ENCOSTE NA MÁSCARA



Não toque na parte frontal da máscara.
Encoste apenas nos elásticos, a parte de
tecido pode estar contaminada.



DESCARTANDO A MÁSCARA

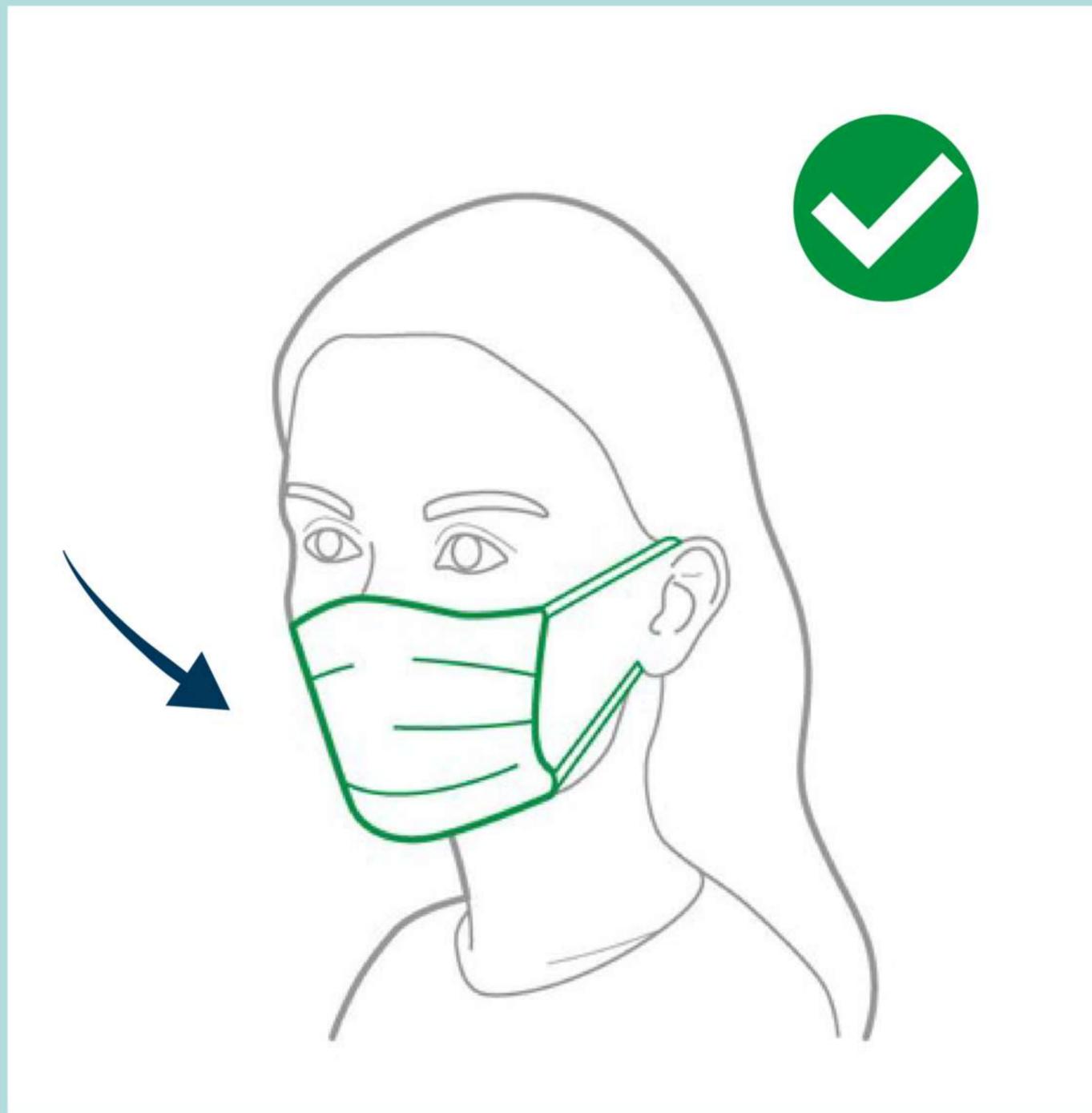


Foto: Rodrigo Sanches/Arte G1

Se a sua máscara for descartável, coloque-a sempre dentro de um saco (de papel ou de plástico) antes de jogá-la na lixeira. Isso evita que alguém, ao recolher o lixo, encoste na máscara contaminada e se infecte.



USO CORRETO



- 1 - Cubra o nariz inteiro e o queixo
- 2- Ajuste para que não haja vãos nas laterais
- 3- Encoste apenas nos elásticos